



Памятка первокурсникам

Уважаемый первокурсник!

Поздравляем с началом учебного года!

Впереди у вас ждет яркая, насыщенная событиями студенческая жизнь: учеба, веселые студенческие праздники, экзаменационные сессии и единый студенческий дух. Студенческая жизнь - это, прежде всего, учеба, поэтому не забывайте о главном предназначении студента – научиться приобретать знания, уметь работать самостоятельно. Полученное образование поможет добиться высот в профессиональной деятельности. Не ограничивайтесь только занятиями, старайтесь узнать и сделать больше, принимай участие в студенческой жизни института. Не бойтесь идти вперед! Вам всегда придут на помощь классные руководители, преподаватели и руководство института.

Желаем здоровья, успехов, отличных оценок и удачных начинаний!

У НАС ТАК ПРИНЯТО

Вы поступили Забайкальский институт предпринимательства - филиал автономной некоммерческой образовательной организации высшего образования Центросоюза Российской Федерации «Сибирский университет потребительской кооперации» и теперь у вас начинается новая, студенческая жизнь. Ежедневно вы будете проводить много времени в корпусе института, в учебных аудиториях. В нашем институте, как и в любой организации, сложились определенные нормы поведения, правила общения, которые каждый должен соблюдать. Помните, что от вашего умения вести себя во многом будет зависеть и ваш авторитет в вузе, и ваша будущая карьера, соблюдение правил этикета — важнейшее требование ко всем, кто пополняет студенческие ряды. Итак, как принято вести себя в стенах нашего института?

Пропускная система. В целях поддержания порядка и предотвращения правонарушений в институте действует строгая пропускная система. Охрана контролирует все помещения и территорию института. Каждый входящий обязан предъявить документы. Вашим пропуском в институт является электронный пропуск.

Приветствие. В нашем учебном заведении, студентов воспринимают как взрослых людей, владеющих общепринятыми правилами этикета. Если у входных дверей образовалась очередь, студенты должны пропускать преподавателей, а мужчины — женщин. Воспитанные люди при встрече обязательно здороваются. Студенты первыми здороваются с директором, сотрудниками и со всеми преподавателями, независимо от того, учатся они или нет, у данного преподавателя.

Одежда. В институте существует ряд обязательных требований к одежде. Войдя в здание, мужчины должны снять головные уборы, любые: от меховых

шапок до бейсболок, и это необходимо сделать уже при входе в здание, а не у дверей аудитории. Верхнюю одежду принято сдавать в гардероб — старайтесь следовать этому правилу. К сожалению, иногда сильные холода вынуждают нас от него отступать. Но при любых обстоятельствах недопустимо входить в верхней одежде в помещения каких бы то ни было административных структур института (приемные директора, деканат, кафедры и т. д.), а также раздеваться непосредственно в аудитории. Студентам рекомендуется приходить на занятия опрятными, аккуратно одетыми и причесанными, предпочтителен деловой стиль: пиджаки, брюки, юбки у девушек.

Речевой этикет. В современном мире с его жесткой конкуренцией добиться успеха в карьере без хороших речевых навыков становится невозможным, и овладеть культурой речи нужно в процессе учебы, постоянно соблюдая правила:

обращайтесь к старшему или незнакомому человеку на «вы»

при общении с преподавателями и сотрудниками не допускайте фамильярности

избегайте жаргонных выражений и слов-паразитов

никогда не употребляйте нецензурных слов и выражений — это оскорбительно для окружающих и в стенах института строго запрещено.

Опоздания и пропуски занятий. На занятия надо приходить без опозданий. Студенты должны быть в аудитории до прихода преподавателя. При появлении преподавателя принято вставать. Если вы все-таки опоздали, следует постучать, осторожно открыть дверь, поздороваться, извиниться и попросить разрешения войти. Если разрешение получено, нужно занять ближайшее свободное место в аудитории, двигаясь как можно быстрее и тише, не привлекая к себе внимания. Верх неприличия в этой ситуации — здороваться с кем бы то ни было из присутствующих персонально, особенно за руку. Каждый пропуск занятия староста отмечает в журнале академической группы, далее эти сведения поступают в деканат. За большое количество пропусков без уважительной причины студент может быть отчислен из института. Преподаватель имеет право удалить студента с занятия за любое нарушение дисциплины, которое, по его мнению, мешает работать и ему самому, и группе. В этом случае студент обязан подчиниться, не вступая в пререкания. Даже если вы считаете, что преподаватель не прав, не стоит обострять ситуацию — лучше после занятий вежливо объяснить ситуацию и извиниться.

Телефонная связь. У большинства студентов имеются различные средства мобильной связи, которые необходимо отключать вовремя как учебных занятий, так и любых официальных мероприятий (это международное правило этикета). Попытка в этих обстоятельствах говорить по телефону расценивается как грубейшее нарушение этических норм. Вообще помните, что на занятиях недопустимы никакие лишние звуки — начиная от посторонних разговоров и кончая звуками приборов (сотовые телефоны, часы, плееры и т. д.). Если

вы хотите о чем-либо спросить или попросить преподавателя, лучше всего воспользоваться для этой цели старым добрым способом — поднятой рукой.

Питание и гигиена. Принимать пищу следует в предназначенных для этого местах, но не в аудиториях и не на ходу. Оставлять мусор на столах, плевать и сорить, оставлять повсюду жевательную резинку совершенно недопустимо.

Здоровый образ жизни. Употребление или распространение на территории института наркотических веществ влечет за собой немедленное отчисление. Распивать спиртные напитки, включая пиво, находиться в состоянии алкогольного опьянения в здании института строго запрещено и также влечет за собой отчисление. Курение в корпусах и на территории института строго запрещено на основании Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». За нарушение закона может последовать отчисление из института.

Массовые мероприятия. Студенты часто принимают участие в различных мероприятиях, собраниях, торжественных заседаниях, деловых встречах, концертах, праздниках. Относитесь с уважением к выступающим, соблюдайте тишину и порядок. Если вам срочно нужно войти или выйти во время мероприятия, сделайте это быстро, бесшумно и исключительно в паузах между выступлениями.

Сохранение имущества. Студенты должны бережно относиться к собственности института. Посягательство на чужое имущество недопустимо.

Институт — это дом, в котором вам предстоит прожить несколько лет. А дом украшают не только стены, но и в первую очередь люди. Впечатление об институте, которое складывается у его гостей, во многом зависит и от вас. В конечном итоге от вас зависит и ваше собственное будущее. Будьте же достойны и своего вуза, и выбранного вами жизненного пути.

УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС

Учебный год в институте начинается 1 сентября, и состоит из двух семестров (с сентября по январь, с февраля по июнь). Занятия проходят в соответствии с графиком учебного процесса и расписанием занятий, которое расположено на информационном стенде и на сайте института (<http://zip.sibupk.ru/>, вкладка «Студентам»).

Каждый семестр заканчивается зачетно-экзаменационной сессией. Учебные занятия в институте называются парами. Каждая пара состоит из двух академических часов (45 мин) и длится 90 минут. Учебные занятия проводятся в виде лекций, консультаций, практических занятий, лабораторных, контрольных, самостоятельных работ, научно-исследовательской работы студентов, практик, курсового проектирования (курсовой работы). Расписание разбито на первую и вторую недели. Возможны изменения в расписании по неделям.

Каникулы устанавливаются 2 раза в год: зимние и летние. Все виды практик (учебная, производственная,) являются неотъемлемой частью учебного процесса и помогают закрепить полученные знания. Благодаря практике многие студенты находят работу по специальности уже в процессе обучения, получают бесценный опыт для будущей работы, знакомятся с настоящими профессионалами.

Настоящая памятка позволит лучше ориентироваться и планировать свое время в течение первого, весьма важного года. Помни, что от умения правильно организовать свои занятия в решающей степени будет зависеть дальнейший успех. Впереди интересная студенческая жизнь! Но чтобы она была не только интересной, но и продуктивной, чтобы хватило сил и на учебу, и на развлечения, воспользуйтесь несколькими советами:

- Привыкни выходить на 15 -20 минут раньше – это сэкономит твои нервы, нагрузка на которые будет повышена на первых парах;
- Важно находить баланс между учебой и развлечениями, выполнением заданий и отдыхом;
- Важно не накапливать дефицит сна – ложись пораньше спать;
- Питание должно быть регулярным и сбалансированным;
- Старайтесь не терять здравый смысл, относитесь к своему здоровью ответственно, возьмите в союзники чувство юмора;

Главное в период обучения - это научиться методам самостоятельного умственного труда, сознательно развивать свои творческие способности и овладевать навыками творческой работы. Для этого необходимо строго соблюдать дисциплину учебы и поведения.

**ВСЕ У ВАС ПОЛУЧИТСЯ!
В ДОБРЫЙ ПУТЬ ПЕРВОКУРСНИК!**