

Частное образовательное учреждение высшего образования
Центросоюза Российской Федерации

**СИБИРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ КООПЕРАЦИИ**

Забайкальский институт предпринимательства



УТВЕРЖДЕНО

Директор института

С.А. Городкова

2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту
в Забайкальском институте предпринимательства – филиале
частного образовательного учреждения Центросоюза Российской
Федерации «Сибирский университет потребительской
кооперации» (ЗИП СибУПК)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту в Забайкальском институте предпринимательства – филиале частного образовательного учреждения Центросоюза Российской Федерации «Сибирский университет потребительской кооперации» (ЗИП СибУПК) (далее – Положение) определяет порядок и особенности реализации учебных дисциплин по физической культуре и спорту: «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (далее – дисциплина «Физическая культура и спорт» в Забайкальском институте предпринимательства (ЗИП СибУПК) (далее – Филиал).

1.2. Требования настоящего Положения распространяются на следующие категории обучающихся:

- осваивающих образовательные программы среднего профессионального и образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата, программы специалитета по очной форме обучения;

- осваивающих образовательные программы среднего профессионального и образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата, программы специалитета по очно-заочной формам обучения;

- осваивающих образовательные программы среднего профессионального и образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата, программы специалитета с применением дистанционных образовательных технологий;

- инвалидов с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- Приказа Министерства образования и науки России от 05.04.2017 г. № 301 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры».

- Приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального и высшего образования (далее - ФГОС СПО/ФГОС ВО);

- Правил внутреннего распорядка обучающихся в Забайкальском институте предпринимательства (ЗИП СибУПК);

- Устава частного образовательного учреждения высшего образования Центросоюза Российской Федерации «Сибирский университет потребительской кооперации» (далее по тексту - Университет);

- Положения о Забайкальском институте предпринимательства – филиале частного образовательного учреждения высшего образования Центросоюза

Российской Федерации «Сибирский университет потребительской кооперации».

2. Цели и задачи освоения дисциплины «Физическая культура и спорт»

2.1. Целью физического воспитания обучающихся Филиала является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2.2. Задачи освоения дисциплины «Физическая культура и спорт»:

- обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом всех категорий граждан и групп населения;

- повышение социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной подготовленности к будущей профессии и быту;

- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- содействие развитию физической культуры и спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и других групп населения, нуждающихся в социальной защите.

2.3. Массовая оздоровительная, физкультурно-спортивная деятельность относится к компетенции кафедры гуманитарных дисциплин Филиала.

2.4. Процесс физического воспитания обучающихся осуществляется с использованием разнообразных учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в Университете (филиале ЗИП СибУПК).

2.5. Учебные занятия проводятся в форме теоретических, практических, элективных курсов, индивидуальных и групповых дополнительных занятий, самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

2.6. Внеучебные занятия организуются в форме занятий в спортивных клубах, секциях, массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

3. Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся по очной, очно-заочной формам обучения

3.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями ФГОС СПО/ФГОС ВО входят в базовую часть образовательных программ.

3.2. Объем образовательной программы не зависит от формы получения образования, сочетания различных форм обучения, применения дистанционных образовательных технологий, по индивидуальному учебному плану.

3.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в рамках базовой части Блока 1 основной образовательной программы в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы), которые распределяются на 1 и 2 семестры 1 курса по 36 академических часов в каждом семестре.

В вариативной части основной образовательной программы дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в объеме 328 академических часов элективными дисциплинами: баскетбол, волейбол, плавание и др.

Указанный объем является обязательным для освоения, не переводится в зачетные единицы и не включается в объем образовательной программы. Часы распределяются в 1-6 семестрах соответственно (36;36;72;72;72;40).

3.4. Формирование результатов обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт», как части основной образовательной программы, в форме компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков.

3.5. Освоение базовой части дисциплины «Физическая культура и спорт» завершается в 1 и 2 семестрах аттестацией в форме зачета. Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт» в вариативной части основной образовательной программы проводится в 3,4,5,6 семестрах в форме зачета.

3.6. Обучающиеся по очной, очно-заочной формам обучения посещают практические занятия в группах не более 20 человек, которые формируются с учетом состояния здоровья и физического развития обучающихся. Обучающиеся осваивают разные виды спорта с учетом спортивно-материальной базы Филиала.

3.7. Обучающиеся 1 курса в начале учебного года проходят медицинский осмотр в медицинском пункте Филиала. Обучающиеся предоставляют документы (справки и медицинские карты), которые помогают определить группу здоровья для корректировки содержания занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт». Обучающиеся старших курсов при необходимости подтверждают группу здоровья.

3.8. По результатам медицинского осмотра обучающиеся делятся на четыре группы:

1. Основная – без ограничения к занятиям физической культурой и спортом.

2. Подготовительная – с минимальными ограничениями к занятиям физической культурой и спортом.

3. Специальная медицинская группа «А» - обучающиеся этой группы по медицинским показаниям не могут заниматься с основной и подготовительной группами, но могут заниматься в тренажерном зале, выполняя специально подобранные упражнения в соответствии с нозологической формой.

4. Реферативная группа «Б» - обучающиеся данной группы полностью освобождены от практических занятий по физической культуре и спорту. Обучающиеся группы «Б» пишут и защищают два реферата в семестр и на основании проведенной оценки получают зачет.

4. Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся по заочной форме обучения

4.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения сессий (промежуточная аттестация).

4.2. Освоение практического курса обучающимися по заочной формы обучения проводится при предоставлении обучающимся заявления о желании посещать занятия.

4.3. Практические занятия проводятся по программе очной формы обучения с учетом возможностей спортивной базы Филиала.

4.4. Обучающиеся, не предоставившие заявлений, в сессионный период в соответствии с учебным планом проходят лекционный курс по дисциплине «Физическая культура и спорт» в объёме 10 часов на первом курсе, 4 часа – на втором. На четвертом курсе проводятся практические занятия в рамках элективных курсов в объеме не менее 6 часов.

По окончании лекционного курса обучающиеся выполняют контрольную работу, результаты которой являются основанием для получения зачёта по дисциплине «Физическая культура и спорт».

5. Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» с применением дистанционных технологий

5.1. Обучающиеся выполняют контрольные задания, основанные на лекционном курсе по дисциплине «Физическая культура и спорт» и по результатам выполнения задания получают зачет.

**6. Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт»
для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

6.1. Образовательный процесс по дисциплине «Физическая культура и спорт» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической культуры.

6.2. Филиал обеспечивает проведение мероприятий, направленных на медицинское оздоровительное сопровождение данной категории обучающихся, сохранение здоровья, приспособляемости к учебе.


6.3. Обучающие инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья предоставляют в медицинский пункт Филиала медицинские справки (медицинские карты). На основании представленных документов обучающемуся определяется Реферативная группа «Б». Обучающиеся данной группы пишут рефераты по дисциплине «Физическая культура и спорт», которые оцениваются преподавателем кафедры. Полученная оценка является основанием для получения зачета.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по учебно-методической и научной работе

 Н.П. Степанов

Начальник учебно-методического отдела

 Т.С. Аверячкина

Заведующий кафедрой гуманитарных дисциплин

 С.Л. Новолодская

Начальник отдела кадров

 Т.Г. Смекалина