

Частное образовательное учреждение высшего образования
Центросоюза Российской Федерации

**СИБИРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ КООПЕРАЦИИ
Забайкальский институт предпринимательства**



С.А. Городкова
2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует организацию и проведение учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Забайкальском институте предпринимательства – филиале частного образовательного учреждения высшего образования Центросоюза Российской Федерации «Сибирский университет потребительской кооперации (далее по тексту – Филиал).

1.2. Физическая культура и спорт призваны помочь психическому и физическому совершенствованию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, способствуя их социальной интеграции и физической реабилитации.

1.3. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Филиал устанавливает особый порядок обучения по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья. Общие требования к организации обучения указанных групп обучающихся установлены Положением об организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в ЗИП СибУПК.

1.4. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего и среднего профессионального образования;

- Постановлением Правительства РФ от 07.08.2009 г. № 1101-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г.»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 05.04.2017 г. № 301 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Приказом Минобрнауки России №1309 от 09.11.2015 г. «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

- Порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации

от 09.08.2010 г. № 613н;

- Положением об организации медицинского осмотра, лиц занимающихся физической культурой и массовыми видами спорта, утвержденным Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н;

- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными заместителем министра образования и науки Российской Федерации от 08.04.2014.

2. Цели и задачи

2.1. Основной целью привлечения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям физической культурой и спортом является восстановление утраченного контакта с окружающим миром; создание необходимых условий для воссоединения с обществом; участие в общественно полезном труде; реабилитация своего здоровья.

2.2. Исходя из цели, основными задачами привлечения инвалидов к регулярным занятиям физической культурой и спортом являются:

- содействие всестороннему и гармоническому развитию и совершенствованию оставшихся (сохранных) физических качеств и способностей и духовных сил, обеспечивающих доступную учебную и бытовую трудоспособность обучающихся, а в дальнейшем профилактику остаточного здоровья, необходимого для какого-либо вида трудовой деятельности;

- содействие развитию и совершенствованию функциональных систем и коррекции их с учетом конкретного вида трудовой деятельности;

- воспитание адекватной оценки собственных физических и психических возможностей, преодоление комплексов неуверенности, неполноценности;

- воспитание осознанного и активного отношения к телесному здоровью, систематическим занятиям физическими упражнениями;

- формирование положительной мотивации, устойчивого интереса и потребности к физкультурной деятельности;

- формирование знаний и умений самостоятельного использования средств физической культуры и спорта (комплексов упражнений утренней зарядки, лечебной физической культуры, средств и методов адаптивной двигательной рекреации в целях профилактики сопутствующих заболеваний и самосовершенствования);

- коррекция соматических нарушений: осанки, плоскостопия и других деформаций телосложения, дыхания, сердечно-сосудистой системы и т. п.;

- коррекция координационных способностей: согласованности движений отдельных звеньев тела, точности тонкой моторики рук, ориентировки в пространстве, равновесия, расслабления и др.;

- коррекция нарушений физической подготовленности — целенаправленное «подтягивание» отстающих в развитии физических качеств, ограничивающих двигательную активность; коррекция техники основных движений динамических, ритмических характеристик в беге, прыжках, метании и т.п.;

- применение средств и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях в специальной медицинской группе.

3. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

3.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической культуры.

3.2. Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в Филиале и осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального и высшего образования.

3.3. Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки/ специальностям.

3.4. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре составляет два академических часа.

3.5. В учебных планах подготовки бакалавров и специалистов предусмотрены:

- учебные дисциплины «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» в базовой части плана трудоемкостью две зачетные единицы и объемом 72 часа;

- учебные дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме 328 часов.

Формой контроля является зачет.

3.6. В учебных планах подготовки специалистов среднего профессионального образования предусмотрена учебная дисциплина «Физическая культура» в базовой части плана объемом 176 часов, в разделе «Профессиональная подготовка» в объеме 236 часов.

Формой контроля является зачет, дифференцированный зачет.

3.7. На основании результатов медицинского обследования в зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здо-

ровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Группы формируются с учетом методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего и среднего профессионального образования, в том числе оснащенности образовательного процесса.

Для проведения практических занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в спортивном зале формируются учебные группы численностью не более 20 человек.

3.8. При проведении занятий по физической культуре и спорту с обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья учитываются показания и противопоказания для каждого обучающегося, имеющие корригирующую и оздоровительно-профилактическую направленность.

3.9. В соответствии с «Положением об организации медицинского осмотра лиц, занимающихся физической культурой и массовыми видами спорта», утвержденного Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н, важным условием прохождения обучения по дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся, который осуществляется путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра.

3.10. Для допуска к практическим занятиям физической культурой и спортом обучающиеся обязаны предъявить преподавателю медицинское заключение, где указана принадлежность к функциональной группе здоровья, на основе документов, подтверждающих ограниченные возможности здоровья или инвалидность. Обучающиеся, не предоставившие медицинское заключение, к учебным занятиям не допускаются.

3.11. Для прохождения обучения по дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» должны быть представлены на кафедру гуманитарных дисциплин следующие документы на текущий учебный год:

- заявление обучающегося (либо законного представителя);
- заключение, выдаваемое Федеральным государственным учреждением медико-социальной экспертизы.

3.12. Заявления обучающихся подаются на имя заведующего кафедрой гуманитарных дисциплин Филиала в начале каждого учебного года при наличии медицинских показаний. Заявления регистрируются на кафедре гуманитарных дисциплин.

На основании данных заявлений обучающийся зачисляется в специальную медицинскую группу. В заявлении необходимо указать:

- фамилию, имя и отчество обучающегося;
- название факультета, курса, академической группы, в которой обучается обучающийся.

Бланк заявления для заполнения находится на кафедре гуманитарных дисциплин Филиала (Приложение 1).

3.13. Заведующий кафедрой гуманитарных дисциплин:

- утверждает список обучающихся, имеющих ограничения в состоянии здоровья и инвалидов;
- устанавливает расписание учебных занятий и порядок их посещения;
- обеспечивает непосредственное руководство и проведение учебных занятий преподавателями кафедры гуманитарных дисциплин;
- разрабатывает и утверждает рабочие программы с методикой проведения практических занятий для обучающихся, имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов.

3.14. Использование средств и методов физической культуры, включая специальные средства для устранения отклонений в состоянии здоровья, физического развития и функционального состояния организма осуществляется с учетом индивидуально-дифференцированного подхода в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

4. Порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется на кафедре гуманитарных дисциплин.

4.2. Учебные занятия по очной форме обучения проводятся:

4.2.1. По дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» в виде лекционных и семинарских занятий в аудиториях.

4.2.2. По дисциплинам «Элективные курсы по физической культуре» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в виде практических занятий адаптивной физической культурой в специально оборудованном спортивном зале.

4.3. Основной целью дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья являются:

- формирование физической культуры личности и адаптивно-компенсаторных механизмов организма;

- повышение уровня физической подготовленности и работоспособности.

4.4. В лекционных материалах и семинарских занятиях отражаются методики построения моделей физкультурно-спортивной деятельности для решения проблем со снижением или ограничением двигательной активности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, основывающиеся на использовании соответствующих методик.

4.5. На основе совокупности самостоятельных исследований и лекционного материала обучающимися разрабатывается собственное исследование по проблематике физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании (заболеваниях) в форме реферата.

4.6. Для обучающихся - инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в Филиале устанавливается особый порядок освоения дисциплин «Элективные курсы по физической культуре» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту». В зависимости от рекомендации медико-социальной экспертизы, преподавателями физического воспитания для дисциплин «Элективные курсы по физической культуре» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» разрабатываются рабочие программы на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, комплекс специальных занятий, направленных на развитие, укрепление и поддержание здоровья.

Учебные занятия по дисциплинам «Элективные курсы по физической культуре» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» проводятся специалистами в области адаптивной физической культуры, имеющими соответствующее образование, а также преподавателями физвоспитания, прошедшими переподготовку в области адаптивной физической культуры.

4.7. Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованном спортивном или тренажерном залах Филиала или на открытом воздухе.

4.8. Для обучающихся, имеющих ограничения в передвижении, могут быть предусмотрены занятия по настольным интеллектуальным видам спорта, а также лекционные занятия с использованием мультимедийного оборудования.

4.9. Для проведения занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья должно применяться специализированное оборудование (тренажеры общеукрепляющей направленности, фитнес-тренажеры и пр.). Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям надежности, безопасности и удобства.

4.10. Для полноценного занятия обучающимися - инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья физической культурой и спортом модернизируются физкультурно-спортивная база Филиала: площадки оборудуются специализированными тренажерами

общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами в существующих спортивных залах, создается безбарьерная среда.

4.12. Для осуществления текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья кафедра гуманитарных дисциплин создает фонды оценочных средств, адаптированные для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, позволяющие оценить достижение ими запланированных в основной профессиональной образовательной программе результатов обучения и уровень сформированности компетенций.

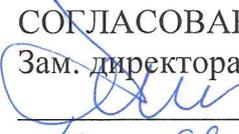
5. Ответственность за реализацию настоящего Положения

5.1. Ответственность за реализацию в Филиале настоящего Положения возложена на заместителя директора по учебно-методической и научной работе.

5.2. Руководители и сотрудники структурных подразделений Филиала, участвующие в процессе обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по физической культуре и спорту по образовательным программам различных уровней, несут ответственность за реализацию настоящего Положения в рамках своих должностных обязанностей.

Положение разработано начальником учебного отдела Аверячкиной Т.С.

СОГЛАСОВАНО:

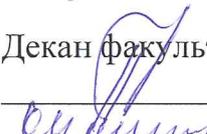
Зам. директора по УМ и НР

Н.П. Степанов
4 09 2017 г.

Начальник отдела кадров

Т.Г. Смекалина
04 сентября 2017 г.

Декан юридического факультета

М.Н. Сутурина
09.09 2017 г.

Декан факультета технологии и управления

Н.Е. Петрова
04.09.17 2017 г.

**Заявление
обучающегося о посещении практических занятий по дисциплине**

_____ (наименование дисциплины)

Заведующему кафедрой гуманитарных
дисциплин

_____ Обучающегося

_____ (фамилия, имя, отчество)

Факультет _____

Курс _____

Группа _____

Телефон _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу допустить меня к практическим занятиям по дисциплине «Элек-
тивные курсы по физической культуре и спорту».

Дата

Подпись